

# SommerIMPULSE

DEUTSCHLANDSBERG

## DEIN Ferienprogramm 2026

Welcher  
Impuls  
passt  
zu dir?

SPORT  
ABENTEUER  
KREATIVITÄT  
u. v. m.

**ANMELDUNG**  
ab 17. Mai, um 20 Uhr  
unter  
**sommerimpulse.at**



### Infos:

**sommerimpulse.at**

Mag<sup>a</sup> Johanna Kraxberger

**0660 / 927 13 14**

**Tipp:** Bleib über Social Media mit uns in Kontakt, sollte dein Kurs bei der Anmeldung schon ausgebucht sein. Hier geben wir Bescheid, wenn Plätze frei werden.



## ABENTEUER

### Alpakaranch Sommercamp mit und ohne Übernachtung

5 - 13 Jahre

13.07. (8 Uhr) - 15.07. (13 Uhr)

13.07. (8 Uhr) - 14.07. (14 Uhr)

Drei (bzw. zwei) Tage auf der Ranch mit Ponyreiten, Hüpfburg, Wasserspaß, Kinderschminken, Lagerfeuer, Kinoabend, Zelten und jeder Menge Spaß mit Tieren und Spielen.

Ort: Alpakaranch Frauental

Preis: € 170,- (3-tägig), € 80,- (2-tägig)

Sabine Nebel: 0664 11 01 896

### Degi's Abenteuercamp

7 - 17 Jahre

ganztägig: 20.07. - 24.07., 9 - 17 Uhr

27.07. - 31.07., 9 - 17 Uhr

03.08. - 07.08., 9 - 17 Uhr

10.08. - 14.08., 9 - 17 Uhr

24.08. - 28.08., 9 - 17 Uhr

halbtägig: 20.07. - 24.07., 9 - 12 Uhr

27.07. - 31.07., 9 - 12 Uhr

03.08. - 07.08., 9 - 12 Uhr

10.08. - 14.08., 9 - 12 Uhr

24.08. - 28.08., 9 - 12 Uhr

Qualifizierte Trainer:innen gestalten deinen Sommer voller unvergesslicher Eindrücke und Abenteuer! Es erwarten dich spannende Herausforderungen. Darunter eine Seilrutsche, Bogenschießen, Flusswanderung mit Abseilen beim Wasserfall und viele weitere coole Stationen.

Ort: JUFA DlbG.

Preis ganztägig: € 329,- (inkl. Verpflegung)

Preis halbtägig: € 149,-

Degi's Abenteuercamps: 0664 38 32 511

### Aktive, gesunde und kreative Sommerwoche

6 - 11 Jahre

20.07. - 24.07., 8 - 13 Uhr

24.08. - 28.08., 8 - 13 Uhr

• Kreativtag: wir basteln und werken

- *Wanderung zur Burg Deutschlandsberg, unsere Füße kühlen wir in der Klause ab.*
- *Badetag im Hietlbad (Schwimmkenntnisse erforderlich!)*
- *Bewegungsspiele im Turnsaal oder am Sportplatz (wetterabhängig)*
- *Abschlussstag*

*Wir starten in der Früh mit Sport oder Kneipptechniken, anschließend jausnen wir und dann geht's ab zu den Aktivitäten.*

Bitte Jause mitgeben - Obst und Wasser haben wir dabei.

Treffpunkt: Koralmhalle DlbG.

Preis: € 150,- inkl. Eintritt + Bastelzubehör

Monika und Björn Kapun: 0664 20 85 001

### Kids-Adventure-Camp auf der Grünangerhütte

8 - 13 Jahre

27.07. (13 Uhr) - 28.07. (11 Uhr)

*Gemeinsam wandern wir über das Bärenal zur Grünangerhütte, erklimmen einen Gipfel und erleben eine spannende Mondscheinwanderung mit Stirnlampe. Dazu warten viele Spiele, Action und Natur-Abenteuer auf dich - Spaß und unvergessliche Erlebnisse garantiert!*

Anmerkung: Infos folgen zeitgerecht vor dem Camp!

Anmeldung schließt am 13. Juli 2026

Treffpunkt: Parkplatz Grünangerhütte, Selbstanreise

Preis: GRATIS - nur Kosten für Kost und Logie sind selbst zu tragen.

Anja Reisinger: 0660 65 64 990

### Abenteuer Floßbau mit Schatzsuche

9 - 14 Jahre (darunter in Begleitung)

29.07., 13 - 16 Uhr

*Tom Sawyer und Huckleberry Finn's Abenteuer sind Vorbild für diesen erlebnisreichen Tag. Aus vorgegebenen Materialien baut ihr euch ein Floß, das wir am See testen. Ausgerüstet mit Schwimmwesten und der Schatzkarte findet ihr dann entlang des Ufers den richtigen Ankerplatz. Bevor der Schatz geborgen werden kann, dürft ihr noch spannende Abenteuer bestehen.*

Bitte genügend Jause und Getränke mitnehmen.

Ort: Fischteich „Kleiner Hecht“, Bischofegg

Preis: € 28,-

Sabine Guse-Kiegerl: 0664 40 12 469

### Erlebnistag bei der Freiwilligen Feuerwehr Deutschlandsberg

8 - 14 Jahre

07.08., 8 - 14 Uhr

*Den Kindern und Jugendlichen wird an diesem Tag die Feuerwehr mit Spiel und Spaß nähergebracht.*

Für die Verpflegung ist bestens gesorgt. Bitte Ersatzkleidung mitnehmen.

Ort: FF DlbG., Doktor-Viktor-Verdroß-Straße 7

Preis: Freiwillige Spende

HBI Mathias Freidl: 0664 15 21 421

### Abenteuer Wildnis

9 - 14 Jahre (darunter in Begleitung)

26.08., 9:30 - 16 Uhr

*Verschiedene Überlebenstechniken lernt ihr bei diesem Workshop kennen. Im Wald bauen wir uns eine Trümmerhütte, errichten ein Lagerfeuer, entzünden dieses mit Spindel und Bogen, üben uns im Bogenschießen und erleben weitere spannende Abenteuer.*

Mitzubringen: Lunchpaket für das Mittagessen, eventuell eine Knackwurst zum Grillen, ausreichend Getränke

Treffpunkt: Fischteich „Kleiner Hecht“, Bischofegg

Preis: € 35,-

Sabine Guse-Kiegerl: 0664 40 12 469

### Degis' Englisch- und Abenteuercamp

7 - 17 Jahre

ganztägig: 31.08. - 04.09., 9 - 17 Uhr

halbtägig: 31.08. - 04.09., 9 - 12 Uhr

*Englisch lernen & Abenteuer erleben - bereite dich optimal auf den Schulstart vor und erlebe gleichzeitig ein unvergessliches Abenteuer! Du tauchst gemeinsam mit*



ausgebildeten EnglischlehrerInnen und engagierten Englisch-Studierenden in die englische Sprache ein – praxisnah, lebendig und mit viel Spaß. Danach wartet die perfekte Abwechslung: unser Abenteuerprogramm mit spannenden Herausforderungen, Bewegung und Teamgeist in der Natur.

Ort: JUFA Dlb.

Preis ganztägig: € 329,- (inkl. Verpflegung)

Preis halbtägig: € 149,-

Degi's Abenteuercamps: 0664 38 32 511



### Erste Hilfe ist kinderleicht

6 - 10 Jahre

17.07., 8 - 12 Uhr

An diesem spannenden Vormittag bekommt ihr einen Einblick in die Welt des Jugendrotkreuzes. Wir sehen uns ein Rettungsfahrzeug genau an, erkunden unsere Dienststelle und lernen spielerisch einige Grundlagen der Ersten Hilfe kennen – denn Erste Hilfe ist kinderleicht!

Ort: Rotes Kreuz Dlb.

Preis: GRATIS

Sophie Arnfelder: 0660 80 66 668

### Zauberworkshop „Das magische Ferienabenteuer“

(neuer Kursteil)

6 - 12 Jahre

23.07., 9 - 11:30 Uhr

Gemeinsam mit einem erfahrenen Zauber-künstler tauchst du ein in die geheimnisvolle Welt der Magie. Du erlernst einfache, aber verblüffende Tricks mit Karten, Münzen, Seilen und anderen Alltagsgegenständen – und natürlich auch, wie man sie richtig präsentiert. Am Ende kannst du sogar deine eigene kleine Zaubershow aufführen, zu der Eltern und Freunde eingeladen sind!

Für Anfänger und Kinder, die schon beim letzten Mal dabei waren gleich spannend.

Ort: Koralmhalle Dlb.

Preis: € 29,- (inkl. Material)

Julian Grafenhofer: 0664 123 08 30

### Einfach Erste Hilfe

10 - 16 Jahre

27.07., 9 - 11 Uhr & 31.08., 9 - 11 Uhr

In unserem Stationenbetrieb zeigen wir dir, wie einfach Erste Hilfe ist. Gemeinsam beschäftigen wir uns mit wichtigen Themen wie starken Blutungen, dem richtigen Verhalten bei einer reglosen Person mit normaler Atmung sowie der Wiederbelebung. Außerdem hast du die Gelegenheit, das Jugendrotkreuz kennenzulernen und einen Blick in einen Rettungswagen zu werfen.

Ort: Rathauspark Dlb.

(bei Schlechtwetter: Rotes Kreuz Dlb.)

Preis: GRATIS

Philomena Kiegerl: 0676 36 39 760

### Back-Workshop auf der Alpakaranch

ab 5 Jahren

05.08., 8 - 11 Uhr

Wissenswertes über Dinkel und andere Arten von Getreide lernen, Dinkelgebäck backen, Dinkelflocken pressen und ein Müsli für zuhause mischen. Natürlich darf auch die Alpakawanderung nicht fehlen.

Inklusive Unterlagen und Handouts

Ort: Alpakaranch Frauental

Preis: € 40,-

Sabine Nebel: 0664 11 01 896

### Heute bin ich Chemiker!

6 - 10 Jahre

07.08., 14 - 16 Uhr

Spannende Experimente für junge Forscher. Wir experimentieren mit Dingen aus Küche und Badezimmer.

Ort: Polytechn. Schule Dlb.

Preis: € 12,-

Dr. Beatrix Kirsten: 0664 44 28 919

### „Ich war auch schon schlecht in Mathe!“

Eltern-Kind-Kurs

5 - 19 Jahre

Mengen & mehr: 11.08., 14:30 - 16 Uhr

Grundrechnungsarten:

18.08., 14:30 - 16 Uhr

„Ach ich war auch schon schlecht in Mathe!“ höre ich oft, wenn es um die Mathematikschwierigkeiten von Kindern geht. In diesem Kurs lernen Eltern und Kinder die Grundlagen der Mathematik gemeinsam kennen und verstehen.

Für Kinder ab dem Vorschulalter – nach oben keine Altersgrenze.

Ort: Polytechn. Schule Dlb.

Preis: € 15,-

Carina Kerecz: 0660 49 26 856

### Fit für die Schule

5 - 7 Jahre

17.08. - 21.08., täglich von 8:30 - 12 Uhr

Mit dem Start der Schule beginnt das Lernen! Doch Lernen beginnt schon viel früher und zum Lesen, Schreiben und Rechnen, brauchen die Kinder schon viele Fertigkeiten. Mit Spielen, Spaß und viel Bewegung stärken wir diese und sorgen so für einen guten Schulstart.

Ort: Polytechn. Schule Dlb.

Preis: € 95,-

Carina Kerecz: 0660 49 26 856





## KREATIVITÄT & HANDWERK

### Active Coding Week

8 - 12 Jahre

17.08. - 21.08., 8 - 16 Uhr

Mit einfachen Programmiersprachen und Robotik-Elementen werden, gemeinsam mit jungen Trainer:innen, Animationen sowie Spiele programmiert und ausprobiert. Zur Abwechslung gibt es auch ein Erlebnispädagogikprogramm.

Anmeldung bereits geöffnet und ausschließlich über [www.talentcenter.at](http://www.talentcenter.at)

Ort: Wirtschaftskammer Regionalstelle Dlb.

Preis: € 210,- (inkl. Mittagessen)

Talentcenter der Wirtschaftskammer Steiermark: 0316 602 8103

### Mathe macht Freu(n)de - Der Mathevormittag für Entdecker

8 - 12 Jahre

02.09., 8 - 13 Uhr

Wir knacken Mathe-Witze, spielen lustige Mathespiele und lösen knifflige Rätsel. Beim Springen, Laufen und Spielen verbinden wir Bewegung mit Mathematik. Du wirst viel Neues entdecken und wichtige Mathe-Tricks üben. Der Fokus liegt auf den mathematischen Grundlagen, die täglich in der Schule gebraucht werden.

Ort: Koralmhalle Dlb. (teilweise Outdoor)

Preis: € 30,-

Natalia Pichler: 0678 12 87 371

### Ein Vormittag im Zeichen des Heiligen Franz von Assisi

6 - 12 Jahre

08.09., 8:30 - 13 Uhr

Im Jahr 2026 gedenkt die katholische Kirche des 800. Todestages des Hl. Franz von Assisi und daher widmen wir ihm auch diesen Vormittag. Wir machen uns spielerisch mit seinem Leben vertraut, begeben uns auf einen Spaziergang in die Umgebung und bereiten eine einfache Mahlzeit nach Rezept aus der Klosterküche zu.

Ort: Pfarrheim Dlb.

Preis: GRATIS

Gabriela Korbova: 0664 73 84 62 77

### Fashion Upcycling mit Textilfarben

6 - 14 Jahre

13.07., 8 - 12 Uhr

Hast du eine alte Jeans oder Jeansjacke, ein Shirt oder eine Stofftasche, die dir zu langweilig geworden ist? Dann komm mit deinem Stück in meinen Kurs und wir hauchen ihm mit Textilfarben und Accessoires neues Leben ein.

Bitte bring dein Lieblingsstück gewaschen mit (kein Weichspüler!) und zieh Arbeitskleidung an.

Ort: Volksschule Bad Gams

Preis: € 20,- (inkl. Material)

Sabrina Grossegger: 0660 55 51 080

### Pimp your Sneaker

8 - 19 Jahre

14.07., 8 - 13 Uhr

Gemeinsam gestalten wir mit Farben, Strass und Accessoires unsere ganz persönlichen Stoff-Sneaker.

Bitte bring weiße Stoff-Sneaker mit (gewaschen und getrocknet, nicht imprägniert oder vorbehandelt) und zieh Arbeitskleidung an.

Ort: Volksschule Bad Gams

Preis: € 25,- (inkl. Material)

Sabrina Grossegger: 0660 55 51 080

### Batik neu entdecken

6 - 15 Jahre

15.07., 8 - 12 Uhr

Du wolltest schon immer einmal die Batik-Technik ausprobieren? Wir zaubern aus Shirts und Stofftaschen Designerstücke

Bitte bring ein weißes, vorgewaschenes (ohne Weichspüler) T-Shirt in deiner Größe mit und zieh Arbeitskleidung an.

Ort: Volksschule Bad Gams

Preis: € 15,- (inkl. Material & Stofftaschen)

Sabrina Grossegger: 0660 55 51 080

### Wandersteine erobern Deutschlandsberg

6 - 15 Jahre

16.07., 8 - 12 Uhr

Gemeinsam gestalten wir individuelle Steine, die ihr dann frei wandern lassen könnt.

Freut euch auf einen kreativen Vormittag und zieht Arbeitskleidung an.

Ort: Volksschule Bad Gams

Preis: € 15,- (inkl. Material)

Sabrina Grossegger: 0660 55 51 080

### Schmuckbänder weben, knüpfen & kreativ sein

8 - 12 Jahre

21.07., 9 - 12 Uhr

Wir lernen verschiedene Techniken wie Weben am Webkarton und Makramee kennen. Dabei entstehen bunte Schmuckbänder, Freundschaftsbänder sowie Schlüsselanhänger zum Mitnehmen.

Ort: Polytechn. Schule Dlb.

Preis: € 30,- (inkl. Material)

Waltraud Schwab: 0664 88 64 09 89

### Aus Alt mach Neu! Kreativer Textil-Recycling-/ Upcycling-Workshop

4 - 14 Jahre

22.07., 14 - 18 Uhr

29.07., 14 - 18 Uhr

Aus alten oder kaputten Textilien entstehen mit verschiedenen Druck- und Gestaltungstechniken ganz neue Dinge. Am Ende nimmt jedes Kind sein eigenes kreatives Unikat mit nach Hause.

Mitzubringen: Alte T-Shirts, Jeans, Beutel, Stoffe oder Leintücher, die bedruckt oder umgestaltet werden können (auch löchrig & kaputt, bevorzugt Baumwolle). Bitte Haare zusammenbinden und Arbeitskleidung anziehen.

Ort: Hallenvorplatz Kindergarten St. Oswald/Kloster

Preis: € 12,- (inkl. Material)

Ines Müller: 0680 20 62 761

## KUNST & SELBST-ERFAHRUNG

### **Kleine Hände, große Ruhe - kreativ & entspannt**

**6 - 12 Jahre**

**25.07., 10:30 - 12 Uhr**

**08.08., 10:30 - 12 Uhr**

**15.08., 10:30 - 12 Uhr**

*Dieser Kurs lädt ein, in eine Welt voller Fantasie und Ruhe einzutauchen. Beim Kneten mit Modelliermasse entsteht Platz für eigene Ideen, Geschichten und kleine Kunstwerke - ganz ohne Vorgaben. Wir lernen den Moment zu genießen und Gedanken loszulassen.*

Ort: Volksschule Bad Gams

Preis: € 20,- (inkl. Material)

Ida Loibner: 0660 833 49 77

### **Entdecke den Helden in dir - mit deinem selbstgebauten Bogen!**

**9 - 14 Jahre** (darunter in Begleitung)

**30.07., 9:30 - 16 Uhr**

*In diesem Workshop darfst du deinen eigenen Bogen bauen! Stell dir vor, wie aufregend es ist, diesen zu spannen, einen Pfeil abzufeuern und zu sehen, wie er ins Ziel trifft. Beim Bogenschießen lernst du, dich zu konzentrieren und genau zu zielen. Wir machen einen spannenden Parcours im Freien und haben viel Spaß!*

Ort: Rathauspark DlbG.

Preis: € 39,- (inkl. Material)

Sabine Guse-Kiegerl: 0664 40 12 469

### **Freundschaftsband trifft Lesezeichen - Weben am Web Brett**

**ab 7 Jahren** (darunter in Begleitung)

**03.08., 14 - 15:30 Uhr**

*Wir stellen gemeinsam kleine Webbänder her. Hierbei kann nach Belieben experimentiert werden. Daraus können Freundschaftsbänder, Lesezeichen oder Schlüsselanhänger entstehen.*

Ort: Weberei Regina Strunz, Furth 43, 8524 Bad Gams

Preis: € 10,- (inkl. Material)

Regina Strunz: 0664 422 77 30

### **Sitzkissen aus Schafwolle und Baumwolle**

**ab 10 Jahren** (darunter in Begleitung)

**04.08., 14 - 16:30 Uhr**

*Mit dem Web Brett ein Sitzkissen mit gewalkter Schafwolle oder Baumwolle weben und dabei die Freude am Entstehen der Webarbeit erleben.*

Ort: Weberei Regina Strunz, Furth 43, 8524 Bad Gams

Preis: € 38,- (inkl. Material)

Regina Strunz: 0664 422 77 30

### **Drehsel-Workshop**

**ab 5 Jahren**

**12.08., 8 - 12 Uhr**

*Auf der Alpakaranch dürfen Kinder unter Anleitung von Wolfgang Menz ihre eigenen Drehsel-Kunstwerke gestalten und dann auch mitnehmen. Die Alpakawanderung, das Versorgen der Tiere und die Waschbären hautnah zu erleben gehören ebenso zum Programm.*

Ort: Alpakaranch Frauental

Preis: € 50,-

Sabine Nebel: 0664 11 01 896

### **Bauen, Rennen, Siegen: Sei Teil des Seifenkisten-Abenteuers!**

**9 - 14 Jahre** (darunter in Begleitung)

**24.08., 13 - 16 Uhr**

*Hier kannst du deine eigene Seifenkiste bauen und mit deinen Freunden Rennen fahren! In kleinen Teams übernimmst du verschiedene Rollen und lernst, Verantwortung zu übernehmen. Du kannst deine Kreativität ausleben und gleichzeitig technische Tricks und handwerkliche Fähigkeiten erlernen.*

Treffpunkt: Parkplatz Koralmhalle, Rathauspark bei Schlechtwetter

Preis: € 28,-

Sabine Guse-Kiegerl: 0664 40 12 469

### **Tag der offenen Musikschultür**

**0 - 99 Jahre**

**13.07., 17 - 19 Uhr**

*Wir präsentieren die Instrumente, die in der Musik- und Kunstschule DlbG. unterrichtet werden. Im Anschluss kannst du die Instrumente ausprobieren und vielleicht findest du ja deinen Favoriten.*

Ort: Musik- und Kunstschule DlbG.

Preis: GRATIS

Robert Orthaber: 0676 918 49 98

### **Schnupper-Workshops im theaterzentrum**

**11 - 15 Jahre** 13.07. - 17.07., 9 - 13 Uhr  
20.07. - 24.07., 9 - 13 Uhr

**6 - 10 Jahre** 27.07. - 31.07., 9 - 12 Uhr  
03.08. - 07.08., 9 - 12 Uhr

*Eine Woche lang Bühnenluft schnuppern und auf den „Brettern, die die Welt bedeuten“ stehen. Hier lernst du die Grundlagen des darstellenden Spiels kennen!*

Bitte Jause und bequeme Kleidung mitbringen!

Ort: theaterzentrum DlbG.

Preis: € 70,-

theaterzentrum: 03462 69 34

### **Dance Challenge - 4 Days 6 Styles**

**6 - 16 Jahre**

**20.07. - 23.07., 16 - 18 Uhr**

*Bei der Dance-Challenge bekommst du die Gelegenheit, verschiedene Tanzstile kennenzulernen und eine Choreografie vor Publikum zu performen. Dabei sammelst du Einblicke in verschiedene Tanzrichtungen: Hip-Hop, Breakdance, Musical, Contemporary, Ballett und Acro-Dance.*

Ort: Koralmhalle DlbG.

Preis: € 120,-

Tanzschule Gollinger: 0664 21 38 595



## Familiensingtag

6 - 99 Jahre

31.07., 9 - 18 Uhr

Das Jugendteam der Chorregion Deutschlandsberg lädt zum gemeinsamen Singen ein. Mit regionalen Referenten werden Stücke verschiedenster Musikrichtungen für Einsteiger:innen, aber auch geübte Chorsänger:innen erarbeitet.

Gruppe 1: 6 - 11 Jahre Kinderchor (mit oder ohne Erwachsenenbegleitung)

Gruppe 2: 10 - 17 Jahre Jugendchor

Gruppe 3: 14 - 99 Jahre Generationenchor

Gemeinsame Abschlusspräsentation um 17 Uhr - Eltern sind herzlich dazu einladen.

Mittagsjause ist vor Ort möglich und separat zu bezahlen.

Ort: Musik- und Kunstschule Dlbj.

Preise: € 12,- (Kinder), € 25,- (ab 18 Jahren), € 12,- (Familienpreis/Person ab 3 Teilnehmer:innen eines Haushalts)

Carina Kerecz: 0660 4926856

## Komm mit zum schaurigen Schusch!

5 - 8 Jahre

06.08., 9 - 11 Uhr

Ein spannender Ferienvormittag rund um den „Schaurigen Schusch“:

Mit Geschichten, Liedern und kreativem Basteln tauchen wir gemeinsam in die Welt der Bücher ein. Spielerisch, fantasievoll und voller Lesefreude.

Ort: Stadtbücherei Dlbj.

Preis: GRATIS

Julia Müller-Reinisch: 0664 52 10 166

## Magic Voice - Sing like a star

7 - 14 Jahre

17.08. - 21.08., 9 - 12 Uhr

Workshop für Stimme, Selbstvertrauen & Gemeinschaft mit Gesangstrainerin Tanja Schwab alias „Die Zauberfee“.

Ort: Koralmhalle Dlbj.

Preis: € 75,-

Tanja Schwab: 0664 53 41 778

## Fokus statt Frust - entspannt durch Schule und Alltag

9 - 12 Jahre

17.08. - 19.08., 16 - 17 Uhr

Wenn Konzentration schwerfällt oder Emotionen schnell hochkochen, brauchen Kinder einfache Werkzeuge, die wirklich funktionieren. Sie lernen, ihre Aufmerksamkeit zu steuern, mit Druck umzugehen und selbstbewusst Entscheidungen zu treffen - wichtige Fähigkeiten für Schule, Freundschaften und Herausforderungen im Alltag.

Ort: Koralmhalle Dlbj.

Preis: € 45,-

Ida Loibner: 0660 833 49 77

## Kleine Helden! - Stark, ruhig & konzentriert

6 - 9 Jahre

17.08. - 19.08., 14:30 - 15:30 Uhr

In diesem Kurs entdecken Kinder auf spielerische Weise, wie sie zur Ruhe kommen, ihre Aufmerksamkeit stärken und mit Gefühlen umgehen können. Mit Fantasie-reisen, Bewegungsspielen und anderem lernen sie, ihre „Superkräfte“ für mehr Konzentration und innere Stärke im Alltag zu nutzen.

Ort: Koralmhalle Dlbj.

Preis: € 45,-

Ida Loibner: 0660 833 49 77



## Sommercamp am Häuslerhof

6 - 18 Jahre

13.07. - 17.07., 8 - 16 Uhr, Freitag bis 14 Uhr

Reiten (wer möchte), Ponys/Pferde putzen und waschen, Pferdekunde, Hoftiere füt-

tern und verpflegen, Erlebnispaziergang, Wasserspiele u. v. m.

Ort: Am Häuslerhof, Hohlbach 36

Preis: € 300,- (inkl. Mittagessen, Jause, Getränke)

Angelina Häusler: 0664 12 17 264

## Kräuterwanderung mit Alpakas

5 - 13 Jahre

21.07., 8 - 12 Uhr

Alpakatour mit der Dipl. Kräuterfachfrau und Heilkräuterpädagogin Alexandra Roth-schädl. Mit den gesammelten Kräutern werden Aufstriche und Smoothies zubereitet. Für Essen und Getränke ist also gesorgt. Hüpfburg und Tiere füttern gehören wie immer zum Programm.

Ort: Alpakaranch Frauental

Preis: € 55,-

Sabine Nebel: 0664 11 01 896

## Das Abenteuer Natur ruft - Entdecken, Lernen, Bauen

6 - 12 Jahre

28.07., 8 - 16 Uhr & 13.08., 8 - 16 Uhr

Auf dich warten Spiele, Abenteuer und spannende Naturerlebnisse. Gemeinsam erforschen wir Pflanzen und Tiere, lernen ihre Geheimnisse kennen und entdecken, wie sie leben. Ein Highlight: Du baust dein eigenes Insektenhotel! Dabei kannst du tüfteln, basteln und etwas richtig Cooles für kleine Krabbeltiere erschaffen.

Bitte mitbringen: Festes Schuhwerk, Rucksack und Regenschutz. Wir sind bei jedem Wetter draußen unterwegs!

Treffpunkt: Taxizentrale Edegger, Mostbauerstraße 1

Preis: € 25,- (inkl. Verpflegung)

Stefan Steiner: 0660 49 49 381

## Bauernhoferlebnistag am Häuslerhof

4 - 12 Jahre

30.07., 8 - 12 Uhr

20.08., 8 - 12 Uhr

Tiere kuscheln und verpflegen, Reiten (wer

möchte), Wasserspiele und viel Spaß sind am Häuslerhof garantiert.

Ort: Am Häuslerhof, Hohlbach 36

Preis: € 40,- (inkl. Obstjause und Getränke)

Angelina Häusler: 0664 12 17 264

### **Alpaka Kräuterwanderung für Teenager ab 10 Jahren & Erwachsene**

**15.08., 9 - 12 Uhr**

*Sommerwildkräuter und wie sie auf unseren Körper wirken. Wir genießen den Sommermorgen mit den wundervollen Alpakas und der selbstgemachten Wildkräuterjause. Inklusive Alpakawanderung und einigen Pflanzenportraits.*

Ort: Alpakaranch Frauental

Preis: € 45,- (inkl. Jause)

Sabine Nebel: 0664 11 01 896

**SPORT & BEWEGUNG**

### **Spiel, Spaß & Bewegung für Mini-Spatzen**

**13.07., 27.07., 10.08., 24.08.**

**3 - 4 Jahre: 15 - 15:45 Uhr**

**5 - 6 Jahre: 16 - 16:45 Uhr**

**7 - 9 Jahre: 17 - 17:45 Uhr**

*Gemeinsam stillen wir den natürlichen Bewegungsdrang, entdecken neue Bewegungsmöglichkeiten auf spielerische Art & Weise und fördern damit die motorischen und koordinativen Fähigkeiten. Spaß und Freude an der Bewegung stehen dabei stets im Mittelpunkt.*

Ort: Koralmhalle DlbG.

Preis: € 12,-

Alexander Kügerl (die Fitspatzen):  
0676 66 09 347

### **Tennis Schnuppertag**

**6 - 14 Jahre**

**13.07., 14 - 17 Uhr & 14.07., 14 - 17 Uhr**

*Eine großartige Gelegenheit für Kinder den Tennissport kennenzulernen und erste Erfahrungen auf dem Platz zu sammeln.*

Der Tennisschläger kann vor Ort ausborgt werden.

Ort: Tennisanlage des TV „Kollar-Göbl“ DlbG., Viktor-Geramb-Weg

Preis: € 20,-

Liliana Kotrasch: 0680 50 64 092

### **Padelkurs für Kinder und Jugendliche**

**15. - 17.07., 05. - 07.08., 12. - 14.08.,**

**19. - 21.08., 02. - 04.09., 09. - 11.09.**

**6 - 11 Jahre: 9 - 11 Uhr oder 11 - 13 Uhr**

**12 - 16 Jahre: 13 - 15 Uhr**

*Spielerisch lernen die Kids die Grundlagen des PadelSports, verbessern Koordination und Teamgeist und sammeln erste Match-Erfahrungen. Egal ob Anfänger oder schon mit Vorerfahrung - bei uns ist jedes Kind herzlich willkommen. Gemeinsam fördern wir Technik, Fairplay und vor allem die Freude am Sport.*

Ort: Padel Paradies DlbG., Wirtschaftspark 18

Preis: € 95,-

Micheal Kernbeis: 0650 32 41 933

### **Outdoor-Boulderkurs Mammutfelsen Trahütten**

**Ab 8 Jahren**

**17.07., 16 - 18:30 Uhr**

*Der Boulder-Schnupperkurs am Boulder Felsen in Trahütten richtet sich an Kinder und Jugendliche, die das Klettern in Absprunghöhe am natürlichen Felsen ausprobieren möchten. Kletterschuhe können ausgeliehen werden.*

Treffpunkt: Parkplatz Koralmhalle (wir fahren mit dem AV-Bus nach Trahütten)

Preis: € 10,- (€ 5,- für Alpenvereins-Mitglieder)

Thomas Jauner: 0664 45 82 172

### **Leichtathletikwoche für Volksschüler**

**Anfänger und Fortgeschrittene**

**6 - 10 Jahre**

**20.07. - 24.07., 10 - 12 Uhr**

**31.08. - 04.09., 10 - 12 Uhr**

*Kennenlernen der Disziplinen der Leichtathletik. Wir üben spielerisch Hürdenlauf, Sprint, Staffellauf, Weitsprung und Hochsprung sowie Speer- und Diskuswurf.*

Am letzten Tag gibt es einen kleinen Abschlussbewerb.

Ort: Sportanlage BSZ DlbG. (Lagergasse 11)

Preis: € 50,- (€ 30,- für Mitglieder des LAC Fitpoint DlbG.)

Stefanie Schwab: 0650 41 19 324

### **Lerne die neue Sportart „Hobby-Horsing“ kennen**

**6 - 10 Jahre**

**23.07., 15 - 18 Uhr**

**20.08., 15 - 18 Uhr**

*Hobby Horsing ist die Trendsportart aus Finnland, bei der Elemente des Reitsports - wie Dressur oder Springen - mit einem Steckenpferd imitiert werden.*

Gerne das eigene Hobby-Horse mitbringen oder direkt bei uns ausborgen.

Ort: Klaus DlbG.

Preis: € 20,-

Andrea & Elena Lendl: 0650 34 33 032

### **Eltern-Kind-Kletterkurs Ab 6 Jahren**

**24.07., 16 - 18:30 Uhr**

*Der Kurs richtet sich an Eltern und Kinder, die ge-*

**Bleib dran!**





meinsam in die Welt des Kletterns eintauchen wollen. Schwerpunkt liegt auf dem richtigen Sichern der Kinder, damit Familien nach dem Kurs selbstständig Klettern gehen können.

Kletterschuhe und Klettergurt können ausgeliehen werden.

Treffpunkt: CAC Kletterhalle in Graz

Preis: € 65,- pro Eltern-Kind-Paar (€ 50,- für Alpenvereins-Mitglieder)

Thomas Jauner: 0664 45 82 172

### Kickbox-Camp

03.08. - 07.08.

5 - 9 Jahre: 13 - 14 Uhr

10 - 15 Jahre: 14:15 - 15:15 Uhr

Tauche ein in die Welt der Kampfkunst mit einem erfahrenen Nationalteamkämpfer und lerne deinen Körper aktiv kennen. Im Kickbox-Camp erwartet dich eine abenteuerliche Woche mit lustigen Geschicklichkeitsspielen, Beweglichkeitsübungen und spannenden Kampftechniken.

Bitte in Sportkleidung erscheinen. Mitzubringen sind nur gute Laune und Motivation.

Ort: Koralmhalle DlbG.

Preis: € 50,-

Kevin Masser: 0660 48 15 576

### Spiel, Spaß und Sport in Wildbach

6 - 10 Jahre

17.08. - 19.08., 8 - 14 Uhr

Ob beim Tennis, verschiedenen Ball- und Abenteuerspielen oder beim Abkühlen im Wildbach - bei uns ist für jeden etwas dabei. Neben dem Sport stehen Gesellschaftsspiele und Kreativität (Freundschaftsbänder knüpfen, malen, etc.) am Programm.

Ort: Tennisclub Wildbach

Preis: € 75,- (inkl. kleiner Jause und Mittagessen)

Marlene Gußmark: 0660 35 07 532

### Phönix Taekwon-Do

6 - 11 Jahre

24.08., 25.08., 26.08., 27.08., 28.08., jeweils 9 - 10 Uhr

Taekwon-Do ist eine koreanische Kampfkunst, die Körper und Geist in Einklang bringt. Durch spielerisches und abwechslungsreiches Training verbessern Kinder nicht nur Kraft, Beweglichkeit und Koordination, sondern entwickeln auch Selbstvertrauen, Fokus und innere Ruhe.

Bitte Sportbekleidung & Wasserflasche mitbringen (wir trainieren barfuß).

Ort: Koralmhalle DlbG.

Preis: € 10,-

Heimo Gruber: 0664 26 00 567

### Sommerwanderung auf den Rosenkogel

6 - 13 Jahre

25.08., 9 - 12 Uhr

Unsere Sommerwanderung startet beim Absetzwirt und führt auf kinderfreundlichen Wegen durch die idyllischen Wälder rund um den Rosenkogel. (1.362 m ü. A.)

Treffpunkt: Gasthaus Absetzwirt, Rosenkogel 50 (Selbstanreise)

Preis: GRATIS

Daniela Gröblbauer:  
daniela\_groebblbauer@yahoo.de

### Hip Hop

4 - 7 Jahre: 31.08., 8 - 13 Uhr

8 - 13 Jahre: 01.09., 8 - 13 Uhr

Die Tänzer:innen erlernen an diesem Vormittag eine Choreografie. Es entsteht ein Clip, der allen gezeigt werden kann. An erster Stelle steht aber der Spaß an der Bewegung und am Tanzen.

Ort: Koralmhalle DlbG.

Preis: € 30,-

Natalia Pichler: 0678 12 87 371

### Über Leitern auf den Großofen

6 - 13 Jahre

02.09., 9 - 13 Uhr

Gemeinsam wird die sehenswerte Felsformation des Großofens (1.473 m ü. A.) über Leitern erwandert.

Treffpunkt: Gasthof Rehbockhütte (Selbstanreise)

Preis: GRATIS

Anja Reisinger: 0660 65 64 990

### Spielespaß im Turnsaal

7 - 11 Jahre

03.09., 8 - 13 Uhr

Auf die Plätze, fertig, los! Wir spielen im Turnsaal „Mensch ärgere dich nicht“, „Krabbenfänger“, „Häschen sitzt“, „Schere, Stein, Papier“ und noch viele weitere lustige Spiele.

Ort: Koralmhalle DlbG.

Preis: € 30,-

Natalia Pichler: 0678 12 87 371

### Leichtathletikwoche für Kindergartenkinder

4 - 6 Jahre

07.09. - 09.09., 10 - 11:30 Uhr

Die Kinder lernen die Welt der Leichtathletik auf spielerische Weise kennen. Wir machen Lauf- und Wurfspiele, hüpfen über Hindernisse und springen in den Sand. Dabei stehen das gemeinsame Ausprobieren, die Freude an der Bewegung und der Spaß im Mittelpunkt.

Ort: Sportanlage BSZ DlbG., Lagergasse 11

Preis: € 25,-

Gerlinde Götschl: 0650 87 08 542



#### IMPRESSUM:

#### Ferienprogramm der Stadtgemeinde Deutschlandsberg

Für den Inhalt verantwortlich: Mag.ª Johanna Kraxberger, Gestaltung: caro Werbeagentur Deutschlandsberg. Fotos, wenn nicht anders angegeben, von Kursleitern. Druck: Simadruk Deutschlandsberg. Alle Informationen vorbehalten Satz- und Druckfehler. Änderungen vorbehalten.

Im Rahmen der SommerIMPULSE können **Fotos von den Teilnehmer:innen** gemacht und zur Veröffentlichung im Stadtmagazin Deutschlandsberg / in der örtlichen Presse verwendet bzw. zu diesem Zweck abgespeichert werden. Mit der Teilnahme an der Veranstaltung nehmen Sie dies zur Kenntnis. Wenn Sie nicht damit einverstanden sind, muss das mitgeteilt werden.